

FAMILY CONNECTIONS INTERVENCIÓN PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON CONDUCTAS SUICIDAS

Family Connections es un programa online gratuito de 12 semanas (dos horas semanales) diseñado para ayudar a familiares, amigos y allegados de personas que han cometido un intento (o varios) de suicidio en los últimos dos años.

¿Cuáles son sus objetivos?

- Ayudar a los familiares a obtener información actualizada sobre la conducta suicida y la desregulación emocional.
- Entrenamiento en habilidades para poder hacer frente de una manera más eficaz a las difíciles situaciones que afrontan en su día a día.
- Crear una red de apoyo para los familiares.

¿Quién realiza la intervención?

Somos un grupo de clínicos e investigadores de la UV y de la UJI, con muchos años de experiencia en la evaluación y el tratamiento de pacientes con trastornos psicológicos graves (trastorno de la personalidad, trastornos alimentarios, ideación suicida, etc.). Llevamos muchos años trabajando para ayudar a familiares y cuidadores. Hasta el momento, hemos validado diversas intervenciones para familiares, y, entre ellas, *Family Connections* es el programa con mayor apoyo empírico que existe hasta el momento para familiares de personas con desregulación emocional.

¿Te interesa participar?

Escribe un correo a beatriz.esteban@uv.es con tus datos de contacto (nombre, *email* y teléfono) y disponibilidad, y nos pondremos en contacto contigo para una primera entrevista.

FAMILY CONNECTIONS

INTERVENCIÓN PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON CONDUCTAS SUICIDAS

Los problemas asociados al suicidio y a las conductas suicidas son difíciles de afrontar y difíciles de observar en un ser querido, pudiendo crear caos en las familias e incluso llegar a traumatizar a los familiares, en algunos casos, por las situaciones tan duras que pueden llegar a vivir.

El programa ***Family Connections*** incluye:

- Educación e investigación acerca de la conducta suicida y la desregulación emocional. Información sobre intervenciones con apoyo empírico para pacientes y para familiares.
- Aprendizaje de habilidades para hacer frente a la situación (SKILLS: Toma de conciencia, regulación emocional, habilidades de validación, habilidades de aceptación, fijar límites, establecer prioridades, habilidades de comunicación y gestión de problemas, etc.).
- La posibilidad de establecer una red de apoyo entre familiares.

¿Te interesa participar?

Escribe un correo a beatriz.esteban@uv.es con tus datos de contacto (nombre, *email* y teléfono) y disponibilidad, y nos pondremos en contacto contigo para una primera entrevista.
